

Interview mit Dr. Manfred Fankhauser, «Cannabis-Apotheker» in Langnau im Emmental und bekanntester Hanf- und CBD-Experte für Heilzwecke in der Schweiz

Mario Corpataux (MC): Wie sehen Ihre Erfahrungen aus im Zusammenhang mit dem Einsatz von CBD bei Schmerzen/Spasmen, und spezifisch bei Polio-Betroffenen?

Dr. Manfred Fankhauser (MF): Wir haben immer mehr Verschreibungen von CBD bei Schmerzen, obschon CBD an sich eigentlich vor allem entzündungshemmend wirkt, nicht aber unbedingt schmerzstillend. Bei Polio-Patienten wird bisher eigentlich immer ein THC-haltiges Präparat verschrieben.

MC: Gibt es Patienten, welche auf die Verwendung von CBD verzichten sollten? Weshalb?

MF: Es gibt gewisse Medikamente (z. B. bestimmte Blutverdünner), bei denen die gleichzeitige Verabreichung von CBD grosse Probleme machen kann. Auch können die Blutspiegel anderer Medikamente durch das CBD zum Teil stark verändert werden.

MC: Was ist der inhaltliche Unterschied zwischen CBD-Tinkturen aus dem Shop oder vom Kiosk und Ihren rezeptpflichtigen Präparaten?

MF: Wir verwenden pharmazeutisch reines CBD (bestmögliche Qualität). Es ist auch eine gesetzliche Vorschrift, damit wir solche Präparate als Apotheke überhaupt in Verkehr bringen dürfen.

MC: Und wie sieht der Unterschied beim therapeutischen Nutzen aus?

MF: Bei unseren Präparaten ist man 100%-ig sicher, dass sich das im Fläschchen befindet, was darauf geschrieben ist.

MC: Mit welchen Kosten müssen Patienten monatlich rechnen beim Einsatz von rezeptpflichtigem CBD?

MF: Dies hängt natürlich sehr stark von der Dosis ab. Bei 3 × täglich 25 mg CBD ist mit CHF 12.– pro Tag zu rechnen. Es gibt aber Patienten mit viel höheren Dosen, d. h. es kann durchaus sein, dass die Kosten bei CHF 50.– pro Tag liegen würden, dies ist dann meist ein Grund, dass die Therapie aus Kostengründen nicht in Frage kommt.

MC: Es werden sowohl Wasser- wie auch Öllösungen angeboten. Alkoholauszüge (Tinkturen) sind ebenfalls erhältlich. Was sind die Unterschiede bezüglich Wirkung, respektive, welchen Sinn machen diese drei verschiedenen Formen?

MF: Wasserlösliche Tropfen müssen einen Emulgator enthalten, damit sich das nicht-wasserlösliche CBD überhaupt in Wasser emulgieren lässt. Bei öligen Formulierungen ist dies nicht notwendig. Bezüglich bestmöglicher Aufnahme: Die öligen Tropfen werden meist mit etwas Fettigem eingenommen, bei den wasserlöslichen- und alkoholischen Tropfen ist dies nicht nötig. Grosse Vor- oder Nachteile sehe ich nicht, es ist mehr eine Geschmacksfrage. Bei den wasserlöslichen Formen kann man noch diskutieren, weil es eben einen Emulgator braucht.

■ Mario Corpataux
Kommunikation ASPR-SVG|Polio.ch

Interview avec D^r Manfred Fankhauser, «pharmacien du cannabis» à Langnau dans l'Emmental et expert en CBD et cannabis médical le plus connu en Suisse

Mario Corpataux (MC): Quelles sont vos expériences avec l'utilisation du CBD pour les douleurs ou les spasmes, plus particulièrement chez les personnes atteintes de polio?

D^r Manfred Fankhauser (MF): Nous remplissons de plus en plus de prescriptions de CBD pour la douleur, même si l'action du CBD est surtout anti-inflammatoire et pas nécessairement analgésique. En réalité à ce jour on a toujours prescrit une préparation contenant du THC pour les patients atteints de polio.

MC: Y a-t-il des patients qui devraient renoncer à utiliser du CBD, et si oui, pourquoi?

MF: La prise simultanée de certains médicaments (dont les anticoagulants) peut s'avérer dangereuse. Il peut également arriver que le CBD modifie fortement le taux sanguin d'autres médicaments.

MC: Quelle est la différence, du point de vue du contenu, entre les teintures de CBD disponibles en boutique ou dans les kiosques et les préparations que l'on peut obtenir chez vous sur ordonnance?

MF: Nous utilisons du CBD de pureté pharmaceutique (de qualité maximale). C'est une disposition légale sans laquelle en tant que pharmacie nous n'aurions pas le droit de commercialiser de telles préparations.

MC: Et quelle est la différence pour une utilisation thérapeutique?

MF: Avec nos préparations on peut être à 100% sûr que le flacon contient ce qui est écrit sur l'étiquette.

MC: Quels sont les coûts mensuels que représente l'utilisation de CBD obtenu sur ordonnance?

MF: Cela dépend bien sûr du dosage. Avec 25 mg de CBD trois fois par jour, cela revient à 12 CHF par jour. Mais certains patients ont besoin d'une dose beaucoup plus forte, ce qui veut dire que les coûts peuvent monter à 50 CHF par jour. Dans ces cas, il arrive le plus souvent que l'on renonce à la thérapie pour des raisons financières.

MC: On trouve le CBD en solution aqueuse aussi bien qu'huileuse, ainsi qu'en teinture (alcoolature). Pourquoi ces trois possibilités, et qu'est-ce qui les distingue du point de vue de leur action?

MF: Comme le CBD n'est pas soluble dans l'eau, les gouttes doivent contenir un émulateur. Ce n'est pas nécessaire dans le cas des préparations huileuses. Pour une biodisponibilité optimale, les gouttes huileuses sont généralement consommées avec de la graisse, ce qui n'est pas nécessaire pour les gouttes de solutions aqueuses ou alcooliques. Je ne vois pas vraiment de pour ou de contre, c'est plus une question de goût. Peut-être qu'on peut discuter dans le cas des solutions aqueuses, à cause de l'émulateur.

■ Mario Corpataux
Responsable de communication ASPR-SVG|Polio.ch