














Kost bei Kau- und Schluckproblemen

Nahrungsmittelgruppe	Gut geeignet homogen* (bietet Kaureiz)	Geeignet nach Austestung* (bietet Kaureiz)	Ungeeignet (krümelig, faserig, Mischkonsistenzen)
 Fleisch	Geflügel, feine Bratwurst, Würstchen, Leber, Leberkäse, Frikasseezubereitung	Kalbfleisch, Schweinefleisch, Rindfleisch	Trockenes Fleisch (Wild), zähes Fleisch (Rind), krümelige Zubereitung, scharf Gebratenes, Paniertes, Hühnerfrikassee
 Wurst	Sehr fein geschnittene Wurst ohne stückige Zusätze, Frischwurst, Pasteten, Tee-, Leberwurst	Schinken (gekocht), Bratenaufschnitt, Putenfleisch	Wurst mit stückigen Zusätzen (Pistazien, Fett- oder Fleischstückchen, grob vermahlene Leber- oder Teewurst, Sülzen, Corned Beef)
 Fisch	Kochfische mit weichem Fleisch, Schollenfilet (→ Grätenkontrolle)	Mehlierte Bratfische mit weichem Fleisch, Matjesfilet	Trockenes Fischfleisch, Lengfisch, Fische, die mit Haut und Gräten verzehrt werden (Sprotten, Sardinen), panierte Fertigfische
 Käse	Alle, bis auf ...	Schmelzkäse (klebt am Gaumen)	Mit Nussstückchen oder grobem Pfeffer, Kräuterquarkzubereitungen
 Eier	Frisch zubereitetes und feuchtes Rührei	Weichgekochte Eier, Spiegeleier ohne Bräune	Hartgekochte Eier, kross gebratenes Spiegelei, trockenes Rührei
 Süßspeisen	Cremes, Fruchtmus, glatter Pudding, Eis, Gelee	Honig, Marmelade aus den geeigneten Obstsorten	Nussnugatcreme, Pralines, Grütze
Vegetarisches	Tofu (Sojaquark)		Texturiertes Soja als Würfel oder Krümel (Sojafleisch, Gulasch- oder Bologneseersatz)
 Getreideprodukte, Nährmittel	Toastbrot, Graubrot ohne Rinde, abgelagertes Weißbrot, Löffelbiskuits, Butterkekse, gut ausgequollene Nudeln, Grieß, Schmelzflocken	Schwarzbrot ohne Schrot, ohne Körner, Biskuittorte mit Sahne oder Zitronenquarkcreme, sehr gut ausgequollener Milchreis	Alle Produkte mit Körnern und mit hohem Schalenanteil, Reis, Sago, kernige Haferflocken, kleine Faden- oder Sternchennudeln (Suppeneinlage), frisches Weißbrot, Kuchen mit Nüssen, Rosinen
 Kartoffeln	Salzkartoffeln, Püree	Kartoffelschnee, Klöße, weiche Nudeln, Gnocchi	Bratkartoffeln, Klöße mit Croutons, Pommes frites, Kartoffel-Chips, Reis
 Gemüse	Kohlrabi, Möhren, Blumenkohl, Spinat, Sellerie, Gurkenfleisch ohne Kerne, Tomatenfleisch ohne Haut und ohne Kerne, Schwarzwurzeln, Zucchini, Wirsing, Avocado	Weißkohl ohne Strunken, Paprika, Pilze, Blattsalate, Rosenkohl, Broccoli, Rote Bete	Faseriges Gemüse: Spargel, Porree, Brechbohnen, Rhabarber Hülsenfrüchte mit Schalen splitter: Erbsen, Bohnen, Linsen, Mais, Küchenkräuter, Sauerkraut, Rotkohl, Grünkohl, Rettich
 Obst	Roh: Apfel, Birne, Pfirsich ohne Haut, Nektarine Kompott: Aprikosen	Roh: Kiwi, Melone ohne Kerne, Banane	Faserige Sorten: Ananas, Zitrusfrüchte, Beeren mit Kernen, Zwetschgen, Pflaumen, Mirabellen, Reineclauden, Stachelbeeren, Weintrauben
 Milch und Milchprodukte	Milch, Buttermilch, Milchmix, Kefir, Joghurt und Quarkspeisen mit den geeigneten Obstsorten, fein verrührt ohne Stückchen		Joghurt und Quarkspeisen mit ungeeigneten Obstsorten, Kräuterquark
 Getränke	Milchmixe, Obst- und Gemüsesäfte, Milch, Buttermilch, Kefir, Fruchtsaft	Kohlensäurearmes Mineralwasser, Kaffee, Tee	Kohlensäurehaltige Getränke, alkoholische Getränke
 Gewürze	Süß-säuerliche, salzige		Scharfe, bittere